


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b> Tízórai	Iskola felső	Ivóoghurt Kiflivel			Ivólé Diákcsemegés Margarinos Korpás kenyér			<b>MUNKASZÜNETI NAP</b>			Ivólé Sonkakrémes Félbarna kenyér			Ivóoghurt Fatörzs kiflivel		
		Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 KJ			Energia: 291.91 Kcal / 1,220.18 KJ						Energia: 299.08 Kcal / 1,250.15 KJ			Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	6.43 g	6.18 g	2.26 g	7.72 g	6.66 g	3.03 g	13.80 g	9.25 g	4.20 g	55.72 g	10.75 g	0.89 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.45 g	15.98 g	0.68 g	52.40 g	24.98 g	1.23 g	51.67 g	19.98 g	0.07 g	55.72 g	10.75 g	0.89 g	55.72 g	10.75 g	0.89 g		
1,7		1,(7)		1,7		1,7		1,7		1,3,7		1,3,7				
Ebéd	Iskola felső	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral						Palóc gulyásleves Félbarna kenyérral Sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 592.87 Kcal / 2,478.20 KJ			Energia: 572.08 Kcal / 2,391.29 KJ						Energia: 788.26 Kcal / 3,294.93 KJ			Energia: 995.16 Kcal / 4,159.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.39 g	28.21 g	7.28 g	19.85 g	26.10 g	6.55 g	31.05 g	30.96 g	12.20 g	28.46 g	47.26 g	6.87 g	28.46 g	47.26 g	6.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.72 g	0.01 g	2.96 g	64.04 g	15.00 g	3.58 g	94.74 g	0.01 g	2.72 g	111.71 g	25.78 g	2.31 g	111.71 g	25.78 g	2.31 g		
1,9		1,3,9		1,7,9,(3)		1,3,7		1,9		1,3,7		1,3,7				
Uzsonna	Iskola felső	Sonka szalámis Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Zsemle Kockasajttal						Vaníliakrémes rúd			Bécsi felvágottas Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel Narancs		
		Energia: 194.22 Kcal / 811.84 KJ			Energia: 287.22 Kcal / 1,200.58 KJ						Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 299.98 Kcal / 1,253.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.97 g	3.59 g	5.56 g	13.06 g	12.85 g	7.57 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	9.74 g	11.82 g	4.48 g	9.74 g	11.82 g	4.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.47 g	0.00 g	1.08 g	29.50 g	0.00 g	1.46 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	37.88 g	4.68 g	1.85 g	37.88 g	4.68 g	1.85 g		
1,(7)		1,7		1,7,(3),(6),(12)		1,(7)		1,7		1,7		1,7				

Az étlanváltoztatás iogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |

**Eatrend Kft**  
 Jó étvágyat kívánunk!  
 2730 Albeñrsi, Feszt út 65  
 Csoportos adés szám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14698000-1-13  
 Élelmésvetető